

## Méditation sur la plage

Bonheur d'une jolie plage de sable blanc,  
Voiles gonflées, corps dorés fusant des rouleaux,  
Cris d'enfants, bondissant sur les tours des châteaux,  
Vrillent l'air à l'unisson des beaux cerfs-volants.

Mais le ressac insistant raconte en grondant  
La souffrance implacable rodant sur les eaux,  
Des âmes éperdues dans de frêles bateaux,  
Jusqu'à la triste grève où s'échouent les migrants.

Flots tumultueux que rien ne peut arrêter,  
Grains de sable broyés depuis l'éternité,  
Rochers puissants où l'écume vagabonde,

Havre somptueux de mon repos d'aujourd'hui,  
Vous me donnez pour demain, la pure énergie  
De penser, de dire et d'agir en ce monde.